



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

## آنچه که باید در ارتباط با بیماریهای عفونی چشم بدانید.



واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۲ - کد سند: NE-PL-06

## نکات خودمراقبتی که در بیماری کراتیت باید

### بدانید:

- از مصرف خودسرانه قطره ها (به ویژه کورتون ها) خودداری کنید چون باعث بدتر شدن و حتی سوراخ شدن کره چشم می شود.
- دستهای خود را قبل و بعد از استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی بشویید و به طور کلی بهداشت دست را رعایت کنید زیرا به آسانی عفونتها از طریق دستها از یک چشم به چشم دیگر یا به فرد دیگر منتقل می شود.
- از دستکاری و مالش چشم ها خودداری کنید.
- از محیطهای شلوغ و پر جمعیت جهت جلوگیری از انتقال عفونتهای احتمالی به دیگران دوری کنید.
- از دستمال پارچه ای و کاغذی جهت تمیز کردن چشمها استفاده نکنید.

### - در صورت افزایش درد ، ترشح و تغییرات بینایی به چشم پزشک مراجعه کنید.

نشانی : مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن : 8- 33238306

### منابع:

- برونر سوارث - چشم و گوش - ۲۰۱۸
- گایدلاین های مراقبتهای پرستاری در بیماریهای چشم و گوش و حلق و بینی

## آیا بیماری کراتیت را می شناسید؟

به التهاب لایه سطحی چشم (قرنیه) می گویند که همراه با درد و اختلال دید می باشد که علل آن ویروس، باکتری ، قارچ ، کاهش خون رسانی بافتی، حساسیت، کمبود ویتامین آ ، کاهش حس قرنیه، فقر غذایی، اشکال در جریان اشک ، ضربه و قرارگرفتن قرنیه در معرض هوا و عوامل محرک، ناتوانی پلک ها در پوشاندن قرنیه، استفاده از لنز تماسی و جراحی چشم می باشد.

- نوع غیر عفونی بر اثر جراحی و آسیب نسبتا خفیف چشم مثل خراشیدگی با ناخن یا استفاده طولانی مدت از لنزهای چشمی ، تماس با نور شدید خورشید و نورجوشکاری بروز می کند که علائم آن شامل قرمزی چشم، دردمتوسط تا شدید چشم، اشک ریزش ، ترس از نور ، کاهش شدید ، ترشح و عدم تحمل لنز به صورت حاد می باشد.

\* در درمان نوع عفونی معمولا نیاز به آنتی بیوتیک ، درمان های ضد ویروس و یا ضد عفونی کننده هست. قطره های استروئیدی (کورتون ها) نیز به صورت کوتاه مدت برای کاهش التهاب و محدود کردن زخمهای قرنیه استفاده می شوند.



عفونتهای شایع چشمی شامل: گل مژه، شالازیون، بلفاریت و کونژکتیویت و کراتیت است.

## آیا می دانید گل مژه چیست؟

عفونت چرکی حاد ریشه مژه ها یا غده های لبه پلک است، پلک قرمز بوده به همراه تجمع چرک به شکل آبسه نمایان می شود. که درمان آن شامل :  
-کمپرس گرم(به مدت ۱۵ دقیقه و ۳-۴ بار در روز)  
-رعایت بهداشت دست  
-استفاده از آنتی بیوتیکهای چشمی و موضعی و در صورت عدم درمان ایجاد برش و تخلیه آبسه



## آیا بیماری شالازیون را می شناسید؟

به التهاب غیر عفونی غده های پلک فوقانی و تحتانی می گویند که درمان آن شامل:  
-کمپرس گرم

-تزریق کورتون در ضایعات کوچک و یا جراحی



## آیا می دانید بلفاریت چیست؟

التهاب مزمن دو طرفه در حاشیه پلکهاست که علائم آن شامل سوزش چشم و یلک ها، خارش چشم و قرمزی چشم می باشد این بیماری معمولا در افراد با پوست چرب دارای شوره یا چشم های خشک مشاهده می گردد.  
درمان شامل:

-کمپرس گرم و مرطوب

-ماساژ محل رویش مژه ها در هر پلک به مدت ۱۵ ثانیه

-پماد آنتی بیوتیک

-رعایت بهداشت مژه ها و پلک



## آیا می دانید کونژکتیویت چیست؟

التهاب ملتحمه چشم است و علائم آن شامل :

-احساس وجود جسم خارجی در چشم

-تاری دید

-سوزش و خارش ،فتوفوبی(ترس از نور) می باشد که علت آن می تواند ویروس، باکتری یا آلرژی باشد.

**-کونژکتیویت آلرژیک:** هر دو چشم را درگیر کرده و سبب

خارش و قرمزی همراه با اشک ریزش و تورم پلکها می شود بیمار ممکن است به دلیل حساسیت آبریزش بینی هم داشته است.



جهت درمان این بیماری کمپرس سرد و استفاده از اشک مصنوعی در موارد خفیف کمک کننده است. در موارد شدیدتر از داروهای ضد التهابی و آنتی هیستامین ممکن است استفاده شود.

**-کونژکتیویت ویروسی:** معمولا با درگیری یک

چشم شروع شده و ممکن است در ادامه چشم دیگر را نیز درگیر کند. علائم شامل اشک ریزش شدید، ترشح آبکی و قرمزی چشم هستند این نوع مانند سرماخوردگی درمان خاصی ندارد و معمولا برای آن داروی خاصی تجویز نمی شود ولی علائم بیماری را می توان با استفاده از کمپرس سرد و اشک مصنوعی تخفیف داد در موارد خیلی شدید نیز می توان از قطره های استروئیدی(کورتون ها) برای کاهش التهاب استفاده کرد.

\* کونژکتیویت ویروسی معمولا ظرف سه هفته بهبود می یابد.

**کونژکتیویت میکروبی:** هر دو چشم را درگیر کرده و سبب ترشح غلیظ می شود که ممکن است به خصوص هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلک ها به هم می شود.

علائم دیگر عبارتند از: تورم ملتحمه، قرمزی و اشک ریزش

این نوع از کونژکتیویت معمولا ابتدا یک چشم را درگیر می کند ولی به سادگی به چشم دیگر منتقل می شود.

درمان: آنتی بیوتیکهای موضعی و سیستمیک